

ĐIỀU LỆ

Hội thao truyền thống sinh viên lần thứ XX năm học 2022 – 2023

(Ban hành kèm theo kế hoạch số: 561 /KH-ĐHM ngày 4/4/2022)

CHƯƠNG 1

NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG

Điều 1. Mục đích – Yêu cầu:

1.1 Mục đích:

- Nhằm đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất, góp phần giáo dục toàn diện cho sinh viên.

- Phát hiện và tuyển chọn những sinh viên tài năng thể thao bổ sung cho lực lượng nòng cốt của Trường để thành lập đội tuyển tham dự các giải thể thao các cấp.

1.2 Yêu cầu:

- Tổ chức Hội thao cấp Khoa để thành lập đội tuyển tham dự Hội thao truyền thống sinh viên cấp Trường.

- Thu hút đông đảo sinh viên các Khoa tham gia thi đấu và cổ vũ.

- Công tác tổ chức chu đáo, đảm bảo đúng điều lệ, tính công bằng trong thi đấu.

Điều 2. Đối tượng tham dự:

- Tất cả sinh viên đang theo học hệ chính quy bậc ĐH, văn bằng 2, liên thông; Học viên Sau Đại học; Sinh viên hệ Đào tạo từ xa và vừa làm vừa học học tập tại Thành phố Hồ Chí Minh; còn trong giới hạn khoá đào tạo của Trường tại Trường ĐH Mở TP.HCM, không bị kỷ luật từ cảnh cáo trở lên (bao gồm bị kỷ luật trong học tập hoặc bị kỷ luật trong Hội thao lần thứ 19 năm học 2019-2020) đều được tham dự.

- Đối với những sinh viên theo học song ngành ở 02 Khoa trở lên chỉ được đăng ký tham gia thi đấu cho 01 Khoa.

- Sinh viên chỉ được đăng ký thi đấu cho đội tuyển của khoa mình đang theo học. Những sinh viên, học viên đã thi tốt nghiệp mà chưa có quyết định tốt nghiệp cũng được quyền tham gia.

Điều 3. Điều kiện tham dự:

3.1 An toàn và bảo hiểm:

- Vận động viên (VĐV) tham gia thi đấu phải có đủ sức khỏe, không mắc các chứng bệnh như tim mạch, thần kinh, các bệnh truyền nhiễm. Cá nhân VĐV phải tự chịu trách nhiệm đảm bảo về sức khỏe của mình trong suốt quá trình tham gia thi đấu hội thao.

- VĐV phải có tác phong gọn gàng, trang phục phù hợp, vệ sinh, móng tay, móng chân cắt ngắn và không được đeo vật nhọn hoặc kim loại trong khi thi đấu.

3.2 Hồ sơ và thủ tục tham dự:

- Các đơn vị tham dự giải phải nộp hồ sơ đăng ký theo đúng quy định của từng môn. Danh sách VĐV từng môn nộp trước thời gian thi đấu 1 tuần. Các hồ sơ nộp trễ hạn hay không đúng quy định đều coi như không hợp lệ. Hồ sơ gồm:

- Đơn đăng ký tham dự. (theo mẫu của BTC)

- Danh sách VĐV có dán ảnh.



B

Điều 4. Các môn tổ chức thi đấu:

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. Bóng đá Futsal Nam | 2. Bóng đá Futsal Nữ |
| 3. Bóng chuyên Nam | 4. Bóng chuyên Nữ |
| 5. Nhảy cổ động | 6. Kéo co |
| 7. Việt dã | |

Điều 5. Quy định về tổ chức thi đấu:

- Áp dụng Luật thi đấu mới nhất của từng môn thể thao, những môn chưa có Luật thi tạm thời áp dụng các hướng dẫn thay luật của Ban trọng tài điều hành.
- Căn cứ vào đặc điểm và Luật thi đấu mà từng môn thể thao sẽ quy định về số lượng VĐV cho từng nội dung, thể thức thi đấu, cách tính điểm, xếp hạng và các nội dung thi đấu cụ thể.
- Các nội dung thi đấu phải đủ từ **4 đơn vị** đăng ký tham gia mới tổ chức thi đấu.
- Trường hợp đã đăng ký đủ số lượng, nhưng do các đơn vị hoặc các VĐV bỏ cuộc sau khi bốc thăm hoặc bị loại do vi phạm điều lệ thi giải vẫn được tiến hành, giải thưởng được trao vẫn giữ nguyên cho các đơn vị, VĐV có mặt thi đấu.
- Phải có CBVC đại diện Khoa dẫn đội tham dự thi đấu giải.

Điều 6. Trao thưởng và chứng nhận thành tích:

6.1 Giải từng môn:

- BTC các môn sẽ trao cờ, cúp và giải thưởng cho các giải cá nhân, đồng đội đạt giải nhất, nhì, đồng hạng ba.
- Riêng môn Việt dã, BTC trao giải nhất, nhì, ba và 07 giải khuyến khích cho 10 VĐV có thứ hạng cao nhất của mỗi nội dung cá nhân.
- Giải phong cách của môn bóng đá trao cho đội có điểm phong cách cao nhất, có phong cách chơi đẹp và chấp hành tốt các qui định của giải. BTC cũng trao giải thưởng Vua phá lưới và giải Thủ môn xuất sắc cho môn bóng đá Futsal Nam và bóng đá Futsal Nữ.
- Giải cổ động viên sẽ được trao cho đơn vị huy động đông đảo cổ động viên tham gia cổ vũ Hội thao. Giải cổ động viên được chấm theo bảng điểm của BTC.

6.2 Giải toàn đoàn: Gồm các giải Nhất, Nhì, Ba.

- Chỉ xét tính điểm cho các Khoa thi đấu từ **5 nội dung** trở lên.
- Thang điểm cho từng môn: (*Xem Phụ lục 1 đính kèm*)
- Đơn vị nào đạt tổng số điểm nhiều sẽ xếp trên. Trường hợp hai đơn vị bằng điểm nhau, đơn vị nào đạt hạng nhất các môn thi đấu nhiều hơn sẽ xếp trên, nếu hạng nhất bằng nhau thì sẽ xét đến hạng nhì, hạng ba.

Điều 7. Kỷ luật:

7.1 Trừ điểm toàn đoàn đối với các vi phạm sau: Trừ 3 điểm/môn.

- Hoàn thành thủ tục không đúng thời gian qui định.
- Để các ủng hộ viên ngồi trên ghế dành riêng cho đội bóng đang thi đấu la hét, dùng lời lẽ xúc phạm đối với đội bạn, BTC và trọng tài đang điều khiển trận đấu.

7.2 Không được tính giải Toàn đoàn đối với các vi phạm sau:

- Bỏ cuộc đối với các môn thi đấu đồng đội (dù bất cứ lý do nào).
- Không cử đội đến dự Lễ khai mạc, khi đoạt giải đội không có mặt để nhận giải.

7.3 Các trường hợp đi trễ sẽ bị xử thua hoặc truất quyền thi đấu theo Luật thi đấu và quy định của BTC:

- Các đội phải có mặt trước giờ thi đấu 30 phút để làm thủ tục kiểm tra. Đội nào có mặt sau giờ thi đấu 15 phút coi như bỏ cuộc và bị xử thua (tỷ số 0-3 đối với bóng đá, 0-2 đối với bóng chuyền, nhảy cầu, kéo co).

- Đối với VĐV đến trễ sau giờ thi đấu quy định 15 phút, BTC theo dõi và trừ điểm rèn luyện đối với các VĐV vi phạm.

7.4 Nếu bị thẻ:

- Thẻ vàng sẽ bị phạt 30.000đ/thẻ.

- Thẻ đỏ bị phạt 50.000đ/thẻ.

- VĐV bị hai thẻ vàng (thẻ đỏ gián tiếp) sẽ phải nghỉ đấu 1 trận, thẻ đỏ trực tiếp sẽ phải nghỉ đấu 2 trận.

7.5 Không công nhận thành tích của đơn vị ở các môn đã vi phạm Điều lệ.

7.6 Nếu vi phạm cao hơn sẽ đề nghị Nhà Trường xử lý kỷ luật.

Điều 8. Khiếu nại:

- Chỉ có CBVC-GV đại diện đơn vị mới có quyền khiếu nại đến BTC khi phát hiện có vi phạm điều lệ giải.

8.1 Quy định chung:

- Các đơn vị khiếu nại phải làm văn bản (theo mẫu của BTC) có chữ ký của lãnh đạo đơn vị gửi về BTC.

8.2 Các nội dung khiếu nại:

- Về đối tượng tham dự:

+ Các đơn vị khiếu nại gửi văn bản khiếu nại cho BTC trước hoặc trong khi thi đấu. Các đơn vị bị khiếu nại phải trình theo yêu cầu của BTC một trong các giấy tờ phù hợp với việc khiếu nại gồm: Thẻ sinh viên, giấy CMND và các giấy tờ khác có liên quan nhằm phục vụ cho việc giải quyết khiếu nại.

+ BTC có trách nhiệm giải quyết các khiếu nại căn cứ theo các quy định hiện hành, không để ảnh hưởng đến tiến trình tổ chức giải. Trường hợp chưa đủ cơ sở để thẩm tra thì BTC vẫn cho tiến hành cuộc thi đấu; Sau khi xác minh (chậm nhất là 7 ngày) BTC sẽ có thông báo với các đơn vị có liên quan và áp dụng hình thức kỷ luật (nếu có).

- Về kỹ thuật chuyên môn:

+ Các đơn vị khiếu nại gửi văn bản khiếu nại cho BTC ngay sau khi kết thúc trận đấu hoặc theo các quy định riêng phù hợp với Luật và tính chất thi đấu của từng môn thể thao. BTC sẽ căn cứ vào luật thi đấu hoặc các quy định chuyên môn để xử lý các trường hợp khiếu nại và quyết định kết quả trận thi đấu đã diễn ra.

Điều 9. Điều khoản thi hành:

- Để tiện việc theo dõi và kiểm tra các VĐV, những danh sách đăng ký không đúng quy định, không ghi đầy đủ các mục và tẩy xóa sửa đổi tên xem như không hợp lệ.

- Các VĐV thiếu các mục qui định sẽ không được thi đấu.

- Các đơn vị không được tự ý thay đổi danh sách đã đăng ký dự thi nếu không có lý do chính đáng.

CHƯƠNG 2 ĐIỀU LỆ TỪNG MÔN

I. NHẢY CỔ ĐỘNG

1. Số lượng thành viên:

- Từ 15 đến 20 VĐV và 02 VĐV dự bị.
- Thành viên bảo hiểm: 3 - 5 người (trang phục và khác với trang phục của đội thi đấu chính thức).
- Kích thước sàn thi đấu: 12m x 12m

2. Hình thức thi đấu :

2.1 Cấu trúc bài thi:

- + Có mở bài và kết thúc khớp với nhạc nền.
- + Thời gian bài thi không quá: **5 phút**.
- + Phải có ít nhất 5 đội hình di chuyển, khuyến khích có nhiều đội hình giúp cho bài dự thi phong phú và đa dạng.
- + Bài thi phải thể hiện sự sáng tạo và nội dung đặc trưng của thể dục cổ động (có thể sử dụng các dụng cụ trợ diễn: Bông tua, cờ ...) thể hiện những động tác khỏe khoắn, phù hợp với khả năng vận động của các thành viên trong đội, phần trình diễn phải mang tính tương tác, phối hợp của toàn đội và các câu slogan cho bài trình diễn.

2.2 Cách tính điểm:

- Có đầy đủ các nội dung qui định trong bài thi Thể dục cổ động:
 - + Chất lượng các tiết mục dự thi được đánh giá qua mức độ kết hợp giữa kỹ thuật, tính sáng tạo, kết hợp hài hòa giữa âm nhạc và động tác.
 - + Quy mô dàn dựng, đội hình.
 - + Hô cổ động (Cheer and Chants): Hô khẩu hiệu cổ động ít nhất 10 giây, tối đa 30 giây, các đoạn cổ động phải vui tươi, lành mạnh, gây được sự chú ý và sự phấn khích của khán giả. Nếu bật được nội dung muốn cổ động của đội mình, tên trường, tên đội, tên giải bằng giọng thật của các VĐV.
 - + Nâng người (Stunts) cho phép có người đứng bảo hiểm: Yêu cầu phải có động tác lên và động tác xuống rõ ràng.
 - + Xếp tháp (Pyramid): Yêu cầu trong bài thi phải có tối thiểu 01 lần nâng tháp trở lên, phải thực hiện nhiều chuyển động hoặc thay đổi tư thế khi tạo hình tháp; Tháp được thực hiện với tất cả các thành viên của đội.
 - + Tung hứng (Basket Tosses) cho phép có người đứng bảo hiểm.
 - + Kỹ thuật nhào lộn: Lộn xuôi, lộn chống nghiêng; **Cấm thực hiện các động tác nhào lộn: Santo trước, Santo sau, Santo xoắn để đảm bảo an toàn khi thi đấu.**
 - + Vũ đạo (các bước nhảy Dance, Hiphop...): chiếm 40% bài thi.

2.3 Trang phục thi đấu:

- Trang phục phù hợp: Phải là chất liệu thun co giãn dễ cử động, sử dụng giấy thể thao mềm để thực hiện bài thi, tung hứng, nâng tháp và đồng phục phải thống nhất trong toàn đội (có thể mặc đồng phục thể dục của Trường). Đối với:
 - * Nữ: Quần short, váy, áo thun dài tay, ngắn tay hoặc sát nách được phép hở bụng.
 - * Nam: Quần dài, áo tay dài hoặc ngắn tay.

3. Phương thức đăng kí :

- Mỗi đơn vị đăng ký danh sách từ 15 đến 20 VĐV và 02 VĐV dự bị, 01 trưởng đoàn và 01 huấn luyện viên.

II. KÉO CO (08 người)

1. Nội dung thi đấu:

- Hạng cân Nữ: 480 kg.
- Hạng cân Nam: 560 kg.
- Hạng cân phối hợp Nam – Nữ: 520 kg (ít nhất 3 Nữ).

2. Hình thức thi đấu:

2.1 Luật thi đấu:

- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ quyết định thi đấu theo thể thức loại trực tiếp hay chia bảng thi đấu vòng tròn.
- Áp dụng luật thi đấu kéo co do Tổng cục TDTT ban hành tại quyết định số 1693/QĐ-TCTDTT ngày 12/11/2010.
- Mỗi trận thi đấu 3 hiệp theo thể thức 3 thắng 2.
- Thời gian nghỉ tối đa giữa các hiệp thi đấu là 6 phút.
- Trường hợp 02 đội thi đấu kéo dài ở mỗi hiệp đấu mà thời gian dài hơn 10 phút vẫn chưa phân thắng bại thì trọng tài sẽ tiến hành xét số cân của 02 đội đó. Trọng lượng đội nhẹ hơn sẽ thắng. Trường hợp 02 đội đồng cân sẽ bốc thăm.
- Các trận đấu được tiến hành từ khi đủ 08 VĐV chính thức và đội được đấu tiếp hiệp sau khi có ít nhất 07 VĐV tham gia thi đấu, nếu có 06 VĐV sẽ bị xử thua.
- Các đội được phép thay 01 VĐV cho mỗi trận đấu, trọng lượng VĐV thay vào bằng hoặc nhỏ hơn trọng lượng VĐV thay ra và được sự kiểm tra của trọng tài bàn.

2.2 Cách tính điểm:

- Nếu thi đấu vòng tròn, cách tính điểm sau:
 - + Đội thắng tỉ số 2 – 0 sẽ được 03 điểm và đội thua được 0 điểm.
 - + Đội thắng tỉ số 2 – 1 sẽ được 02 điểm và đội thua được 01 điểm.
 - + Bỏ cuộc : 0 điểm (bị tuyên bố bỏ cuộc và bị thua với kết quả toàn trận 0 –3).
 - + Nếu 02 hay nhiều đội bằng điểm nhau lần lượt xét theo các thứ tự ưu tiên sau : Kết quả trận đấu trực tiếp ; Đội có số trận thắng, hiệp thắng nhiều hơn ; Xét số cân toàn đội ; Bốc thăm (nếu số cân của 2 đội bằng nhau ;
- Nếu thi đấu loại trực tiếp : BTC sẽ cho các Đội tiến hành bốc thăm và chia nhánh thi đấu loại trực tiếp.

2.3 Trang phục thi đấu :

- Các VĐV mang giày bata, đế giày phải làm bằng cao su hay chất liệu tương tự tạo điều kiện thuận lợi khi kéo (không được mang giày đế có gai, dính tránh làm ảnh hưởng đến mặt sân thi đấu).
- Mặc đồng phục của Đội (của Khoa).

3. Phương thức đăng ký :

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký 01 trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên và
 - + 01 đội Nam (560kg).
 - + 01 đội Nữ (480kg).
 - + 01 đội hỗn hợp Nam Nữ (520kg) ít nhất 3 Nữ.
- Mỗi đội gồm 10 VĐV (có 08 VĐV chính thức, 02 VĐV dự bị) cho mỗi hạng cân.

II. BÓNG CHUYÊN (06 người)

1. Nội dung thi đấu:

- Bóng chuyên Nam.
- Bóng chuyên Nữ.

2. Hình thức thi đấu:

2.1 Luật thi đấu:

- Nếu có 5 đội trở xuống, BTC sẽ tiến hành thi đấu vòng tròn 1 lượt để xếp hạng chung cuộc. Nếu có 6 đội trở lên, BTC sẽ chia làm 2 bảng thi đấu vòng tròn chọn đội vào bán kết và chung kết.
- Áp dụng luật thi đấu của Liên đoàn Bóng chuyên Việt Nam.
- Bóng thi đấu: bóng Động lực (3 màu).
- Các trận đấu đều thi đấu theo thể thức 3 ván thắng 2.

2.2 Cách tính điểm:

- Trận thắng với tỷ số (2-0): đội thắng được 3 điểm, đội thua được 0 điểm.
- Trận thắng với tỷ số (2-1): đội thắng được 2 điểm, đội thua được 1 điểm.
- Bỏ cuộc: 0 điểm (đội đó bị tuyên bố bỏ cuộc và bị thua với kết quả toàn trận 0 -2; mỗi hiệp 0 - 25).
- Để xác định đội Nhất Nhì bảng (nếu đấu bảng) hoặc xếp hạng (nếu đấu vòng tròn), BTC sẽ căn cứ theo thứ tự ưu tiên như sau: Điểm số, đội có nhiều trận thắng nhất, "tổng hiệp thắng/tổng hiệp thua", tỷ số "tổng quả thắng/tổng quả thua", kết quả hai đội gặp nhau.

2.3 Trang phục thi đấu:

- Áo, quần đùi của toàn đội phải đồng bộ, sạch sẽ và đồng màu (**trừ vận động viên Libero**).
- Áo vận động viên phải đánh số từ **1 đến 18** (không chấp nhận trường hợp áo số 0 và áo không có số).
- Giày phải mềm, đế bằng cao su hay bằng da (không được mang giày đế có gai, đinh tránh làm ảnh hưởng đến mặt sân thi đấu).

3. Phương thức đăng ký:

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký 12 VĐV, 01 trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên.



IV. BÓNG ĐÁ FUTSAL (05 người)

1. Nội dung thi đấu:

- Bóng đá Futsal Nam.
- Bóng đá Futsal Nữ.

2. Hình thức thi đấu:

2.1 Luật thi đấu :

- BTC sẽ chia bảng thi đấu vòng tròn 1 lượt tính điểm.
- Áp dụng luật thi đấu bóng đá futsal của Liên đoàn Bóng đá Việt Nam.
- Bóng thi đấu: Bóng động lực (bóng size 4).
- Mỗi hiệp thi đấu 20 phút và nghỉ giữa hiệp 10 phút.
- Vòng bán kết và chung kết (nếu có) sẽ thi đấu theo thể thức loại trực tiếp, nếu sau 2 hiệp chính 2 đội hòa nhau sẽ thi đá luân lưu 6m để xác định đội thắng.
- Được quyền thay người tự do.

2.2 Cách tính điểm :

- Cách tính điểm: Thắng 3 điểm, hòa 1 điểm, thua 0 điểm.
- Đội bỏ thi đấu bị xử thua với tỷ số 0 - 3.
- BTC sẽ xếp hạng (đấu bảng hoặc vòng tròn 1 lượt) căn cứ theo thứ tự ưu tiên như sau: Điểm số, hiệu số bàn thắng/thua, số bàn thắng, kết quả hai đội gặp nhau. Nếu vẫn bằng nhau sẽ bốc thăm để chọn đội Nhất Nhì bảng.
- **Điểm phong cách được tính theo tổng trận đấu của giải :**
 - + Mỗi đội hoàn thành trận đấu được 30 điểm; thẻ vàng trừ 3 điểm, thẻ đỏ gián tiếp trừ 7 điểm, thẻ đỏ trực tiếp trừ 10 điểm.
 - + Sử dụng VĐV sai quy định trừ 5 điểm.
 - + Tự ý dừng trận đấu khi trọng tài chưa cho phép trừ 5 điểm.
 - + Cổ động viên tràn vào sân trừ 2 điểm một lần, HLV hoặc CĐV khiêu nạt hoặc góp ý với thái độ thiếu văn hoá với BTC trừ 5 điểm/lần,
 - + Đội bỏ cuộc sẽ không được xét giải phong cách.

2.3 Trang phục thi đấu:

- Các VĐV thi đấu mang giày bata (không được mang giày đế có gai, đinh tránh làm ảnh hưởng đến mặt sân thi đấu), mặc đồng phục của đội và có số áo cố định.

3. Phương thức đăng ký:

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký 12 VĐV (gồm 05 VĐV thi đấu chính thức và tối đa 07 VĐV dự bị), 1 trưởng đoàn và 1 huấn luyện viên.



PHỤ LỤC 1

Thang điểm từng môn

Hội thao truyền thống sinh viên lần thứ XX năm học 2022 – 2023

(Ban hành kèm điều lệ Hội thao truyền thống sinh viên lần thứ XX năm học 2022 – 2023)

Môn thi đấu	Nội dung	Hạng I	Hạng II	Hạng III	Ghi chú
Kéo co	Nam	15	12	10	
	Nữ	15	12	10	
	Hỗn hợp	15	12	10	
Việt dã	Đông đội	15	12	10	
	Cá nhân	6	4	2	
Bóng chuyền	Nam	40	30	20	
	Nữ	40	30	20	
Nhảy cổ động	Hỗn hợp	40	30	20	
Bóng đá Futsal	Nam	40	30	20	Giải phong cách 10đ
	Nữ	40	30	20	Giải phong cách 10đ